



いつでも。誰でも。  
好きな時に～  
全活動無料です！  
学校区関係なくお気軽にご参加ください

日	月	火	水	木	金	土
	①	2 お花見 BBQ	③ 12:00～ 中高生以上対象 長山公園		5	6
7	⑧	9 とりで塾 愛宕供用会館	⑩ とりでモーニング 愛宕供用会館	11	12 19:00～21:00 中高生以上対象 愛宕スポーツ コンプレックス	13 こども食堂 今津ふれあい センター バスケットボール 交流会
14	⑮	16 とりで塾 梅が丘 自治会集会所	⑰ とりでモーニング 梅が丘県営住宅 自治会集会所	18	19 こども宅食 川下中学校区周辺	20 こども食堂 愛宕小学校 ※変更しました！！
21	22	23 とりで塾 愛宕供用会館	⑳ とりでモーニング 愛宕供用会館	25	26 こども宅食 平田地区周辺	27 こども食堂 平田共用会館
28	29	30 とりで塾 梅が丘 自治会集会所				

# とりで塾

毎週火曜日  
(19:00～21:00)

第1, 3火: 梅が丘自治会集会所  
第2, 4火: 愛宕供用会館

【好きな勉強をしたり、遊んだりできるよ】

# とりでモーニング

毎週水曜日  
(7:00～8:00)

第1, 3水: 梅が丘県営住宅  
自治会集会所  
第2, 4水: 愛宕供用会館

【朝ご飯を食べて元気に  
学校へ行こう！】

# こども宅食

金曜日  
(17:00～19:00)

【お家にお弁当を  
無料でお届けします  
申し込みには参加条件が  
あります。  
詳細は高野まで】

# こども食堂

土曜日  
(11:00～14:00)

※ごはんは11:30-13:00  
先着順です！

第2土: 今津ふれあいセンター  
第3土: 愛宕供用会館  
第4土: 平田供用会館



～認定NPO法人とりでの活動にご支援いただいている企業・団体の一覧～

地域支援活動専用の  
Instagramアカウントが  
出来ました！



ボランティアスタッフ募集中！  
※高校生以上

～お問い合わせ～

TEL: 080-6909-6634  
(担当 高野)



活動の様子や活動内容の  
変更等はInstagram  
でお知らせします！  
ストーリーズのチェック  
お願いします( ^ 0 ^ )

↑フォローしてね！